

## ¿Crisis del Amor o Amor en Crisis?

**Crisis:** cambio brusco (enfermedad), mutación importante (proceso). No confundir con extinción, degradación (manzana).

¿Qué es lo que está en crisis? ¿Nuestro amor o nuestra idea del amor? Si el matrimonio es perecedero, la extinción sustituye a la crisis. Idea de estabilidad, continuidad.

**Estadísticas:** segundos y terceros matrimonios índices más altos de ruptura.

**Atrevimiento.** "La mayoría de personas no se atreven a conseguir lo que esperan, lo que desean, pero hay una falta de atrevimiento más grave y radical: no atreverse a desear porque eso no tiene curso legal, no es 'lo que se desea'" (Julián Marías).

*Fuimos creados por amor, desde el amor y para el amor* (Carlos Cardona). Pero, ¿en qué consiste el amor? ¿Qué entregamos en el amor? La entera persona y para la entera persona.

### CUERPO (me gusta: **poseer**)

Sensación. Instrumentalización.

¿**Qué entregamos**? Aquello que amamos: todo o parte.

- Realidades espirituales y materiales. (Familia numerosa y amor de la madre)
- Cuerpo y alma.
- El cuerpo expresa el grado de amor: gradación
- Amor corporal: a + intensidad - expansión.
- Cuando entrega **total** (intimidad corporal: capacidad procreadora y sus dimensiones), **única y exclusiva**. A uno solo.
- Si no, incompleta: indigna de la persona humana (plena e indivisible).

**Intimidad** y pudor.

- ¿Hay una intimidad de lo corporal?
- Pudor sexual: **soy más** de lo que ves... No soy un objeto de placer. Animal...
- Me entrego a ti porque, al prometerte, me demuestras que no ves solo placer.
- 1ª manifestación: **vestido**, aunque desnudo ni equivale a impudicia.

- Vivencia del pudor en el hombre y la mujer.
  - + Acentuada + vulnerable, vergüenza (vista)
  - + Afectiva + valores personales [Edith Stein<sup>1</sup>] (oído)

Consecuencia: **menos necesidad** de esconder cuerpo, objeto de posible placer. (Tez oscura y sol)

Paradoja: originariamente más casta, **más difícil** vivir la experiencia del pudor.

Educación: varón: integrar sensualidad en afectividad; mujer: saber que manifestaciones de sensualidad no provocan reacciones afectivas en el varón.

### **AFECTOS** (*qué bien se está con ella: compartir*)

Sentimiento, personalidad, caracteres.

Peligro: enamorarse **de estar enamorado**.

#### **Relación sentimental**

Razones por las que el enamoramiento **no es aún amor cabal** (Chapman, Peck):

- No es acto de la voluntad **ni decisión** consciente.
- No requiere **esfuerzo** (nada cuesta).
- No está interesado en el **crecimiento personal**. Ya hemos llegado.

Enamoramiento..., **camino** hacia el amor. Ha de convertirse en don, en entrega. Yo, **criterio de valor**, centro de gravedad. Tú, a mi servicio. Te utilizo.

¿**Los dos de acuerdo?** Los dos nos usamos. (dos que pactan un robo recíproco: permuta; dos que pactan un asesinato recíproco: dos asesinatos). Consentimiento no es eximente cuando la dignidad de la persona está en juego.

Ya, pero... ¿**y si probamos?**

- Una **sonrisa falsa**, expresa con el cuerpo lo que niega con el espíritu.
- **No soy el mismo** antes que después de casarme. El 'sí' me eleva a un grado de amor del que antes no era capaz: ahora todos mis actos se proyectan al futuro y unen sentimiento y voluntad.
- Las personas **no se prueban**.

<sup>1</sup> Edith Stein: *Yo pienso que la relación entre alma y cuerpo no es completamente la misma, que la unión natural al cuerpo es de ordinario más íntima en la mujer. Me parece que el alma de la mujer vive y está presente con mayor fuerza en todas las partes del cuerpo y que queda afectada interiormente por todo aquello que ocurre al cuerpo*".

- La prueba **es imposible**.
- El sexo **no es un juguete** (arma poderosa, adictivo potente que nubla las otras facultades y enturbia la elección, más cuanto más joven se es).

### **INTELIGENCIA** (la quiero y sé quererla: **comprender**)

En el **origen** del amor, de todo amor. La fuerza de la razón. Anular el sentimiento: aborto. ¿Puede una madre no amar a su hijo? Ejemplo cesárea.

La voluntad sigue a la inteligencia, y ambos y la vida diaria generan el sentimiento.

En el **crecimiento** del amor:

- Concitará a las otras potencias: imaginación, memoria, lenguaje, gestos...
- Supresión de **toda reserva**: lo amado es la entera persona del otro, icon sus defectos!
- El bien del otro... **en cuanto otro**:
  - a. Su bien **por razón de él**, no por razón de mí.
  - b. **Afirmación** del otro..., **renuncia** a los otros. A golpe de libertad. Nuevos escenarios.

### **VOLUNTAD** (la quiero y quiero quererla: **entregar**)

Plenitud: sentimiento y decisión.

No solo porque ama, sino porque quiere amar. **No por amor, para amar.**

"Cuando la **voluntad** quiere lo que el enamoramiento le propone, entonces nace el amor" (Manglano).

Se obtiene lo que se pone. Si no:

- **¿Para qué** voy a intentarlo?
- ¿Por qué lo va a intentar **ella**?
- ¿Podré mostrarme **como realmente soy**?
- **Tentación** de abandonar.

Todo esto **me distraerá** de lo importante: amar.

#### **Vulnerabilidad.**

Amor que no promete, amor en la **zozobra**. Falta de **esperanza**.

Pero **no solo voluntad**: "La entrega de sí mismo sin el deseo del otro no es el verdadero amor". Esta forma de amar **humilla** al otro (si me lo pides, iré, estaré contigo..., pero preferiría otras cosas a ti...).

El **papel de la voluntad**: re-crear, optimizar los **sentimientos**.

## ¿Amor en crisis?

1. **Crisis para crecer.** Si todo esto se comprende, la crisis se convierte en punto de inflexión del que renacerá nuestro amor: "Hay épocas en que el **amor** se percibe como algo **doloroso** (...) corresponde a una **época buena** –que **no** es lo mismo que **agradable**– del amor porque significa que éste se halla en crisis, en crisis de crecimiento." (Manglano: Construir el amor, 66)
2. **Los pequeños detalles.** "Llega el momento, y a veces demasiado pronto, en que **el otro resulta difícil de soportar: molesto**" (Brancatisano) "En la vida común el infierno no es la traición, la droga o el crimen (...) **El infierno lo representa la pequeña desidia cotidiana:** la pasta demasiado cocida, los calcetines sucios tirados sobre la mesita de noche (...) y así sucesivamente, de menudencia en menudencia, hasta construir una red de costumbres que, siendo naturales para uno, acaban siendo asfixiantes para el otro." (Marta Brancatisano, *La Gran Aventura*, 72)
3. **El que no quiera sufrir, que no ame.** Buda propone no amar nada ni a nadie para ser feliz y estar libre de sufrimiento. Cristo propone otro camino: **amar hasta dar la vida**, amar incluso al enemigo, aunque se sufra, pues el sufrimiento no es malo en sí mismo. "*Hay felicidad de vegetal, de almeja, de egoísta, de amante... Cada cual debe aspirar a una. El cerdo a la felicidad del cerdo. El insensible a la felicidad del insensible.* (Marina) (Manglano: Construir el amor, 69).
4. **Para salir de la crisis.** Manglano: "La verdadera **causa** de la crisis **soy yo**, que no sé amar, que no sé vivir esta nueva situación" Borghello: "Ante cualquier dificultad en la vida de relación todos deberían saber que existe una única persona sobre la que cabe actuar para hacer que la situación mejore: **ellos mismos**. Y esto es siempre posible. De ordinario, sin embargo, se pretende que sea el otro cónyuge el que cambie y casi nunca se logra (...) si quieres cambiar a tu cónyuge **cambia tú primero en algo**".

"Amar significa ver a la persona amada tal como Dios la ha pensado" (Dostoyevsky). Y Dios la ha pensado bellísima, pero sólo alcanzará ese grado de perfección "originario" **si recibe nuestro amor** en grado suficiente para moverle hacia esa meta: ite amo para que seas lo que estás llamado a ser!, imi amor te impulsará a las altas cotas que Dios tiene reservadas para ti!).